

SUISSE NORMANDE

100% RANDO

Le festival de la randonnée

THURY-HARCOURT-LE-HOM
Place de la gare

DIMANCHE
23 AVRIL 2023

GRATUIT

www.suisseenormande-sportsnature.com 



PROGRAMME

Suisse Normande Tourisme organise l'évènement **100% RANDO**, dimanche **23 avril** à **Thury-Harcourt-le-Hom**, sur le site de l'ancienne gare et de la voie verte.

UN PROGRAMME de randonnée pédestre sous toutes ses formes pour petits et grands.

SPORT



9h00

Randonnée à la journée
Etape du GR® préféré des français
Distance : 20 km

Encadrée par les accompagnateurs rando de Suisse Normande Tourisme



Randonnée pédestre accompagnée
Distance : 10 km

Encadrée par les accompagnateurs rando de Suisse Normande Tourisme

Marche nordique

Distance : 10 km
Prêt de bâtons

Encadrée par l'association Marche Nordique Sport et Loisirs

BIEN-ÊTRE



10h00

Randonnée santé
Distance : 5 km

Encadrée par les accompagnateurs rando de Suisse Normande Tourisme

Trail running

Distance : 17 km (confirmé)

Encadrée par l'association NC CAP's

14h00

Trail running

Distance : 5 km (débutant)

Encadrée par l'association Courir à Thury

Canis rando

Distance : 6 km

Encadrée par l'association Cani Wolf's Riders

Orientation

Distance : 3,5 km

En continu auprès de Thury Plein Air

Rando yoga

Distance : 3 km

Encadrée par Séverine Malo, professeure de yoga

FAMILLE



11h00

Balade contée

Promenons-nous dans les bois

Durée : 1h00

Encadrée par Marie-Christine Kerpedron

15h00

Rando poussette

Accessible à tous. Distance : 3 km

Encadrée par les accompagnateurs rando de Suisse Normande Tourisme

NATURE & PATRIMOINE



10h00

Eco-rando

Ramassage de déchets. Durée : 1h30

Encadrée par le Conseil Municipal Jeunes de Thury-Harcourt-le-Hom

10h30

Balade botanique et musicale

Découverte des vertus médicinales et gustatives des plantes sauvages.

Durée : 1h30

Encadrée par le botaniste Patrick Martin

14h00

Instant patrimoine

Visite expérience interactive

Durée : 1h30

Encadrée par la guide conférencière Anne-Marie Jouenne Isabet

Chasse au trésor connectée & Géocaching

Découvrez de manière ludique les lieux emblématiques de Thury-Harcourt

En continu auprès du stand de Suisse Normande Tourisme

15h00

Balade nature

Découverte des arbres.

Durée : 1h30

Encadrée par le guide nature Pierre Gautier

15h30

Anecdotes et patrimoine

Balade patrimoniale à Thury-Harcourt

Durée : 1h30

Encadrée par les bénévoles de Suisse Normande Tourisme

GRATUIT
SUR INSCRIPTION



9H00 À 17H30

PLACE DE LA GARE DE THURY-HARCOURT
PARKING DE LA VOIE VERTE

INFOS ET RÉSERVATIONS :
SUISSE NORMANDE TOURISME
www.suisseenormande-sportsnature.com
rubrique évènements > 100% Rando
ou par téléphone au 02 31 79 70 45.

**RESTAURATION
& BUVETTE SUR PLACE**

**CONCERT
LES TROUBADOORS**

**MARCHÉ DU TERROIR
& DES ARTISANS**



DATE À RETENIR :
SAMEDI 10 JUIN

100% VÉLO



Bourg de Clécy

Randonnées accompagnées, ateliers, initiations, déambulations
spectacles et exposition.

EN SAVOIR + : www.suisseenormande-sportsnature.com

DESTINATION OUTDOOR

100% SPORTS NATURE

en Suisse Normande



www.suisseenormande-sportsnature.com

