



3^{ÈME}
ÉDITION

CABOURG EN HUMOUR

DU 22 AU 24 OCTOBRE



FESTIVAL CABOURG EN HUMOUR
DOSSIER DE PRESSE



CABOURG

MOALLET-NORMANDIE
LE GRAND HOTEL
Cabourg

GATSEY

RESTAURANT
Biquet's
à Cabourg

CARPEDIEN
— 1945 & 1918 —

GOLF CABOURG
nouvelle

La Champagne
ARDEENNE

RESTAURANT
K-BELÉ
CAFÉ-THÉÂTRE

ici
Normandie

TOUT EST PARTI... D'UNE BLAGUE !

Tout a démarré en avril 2022 d'une envie: organiser une soirée d'humour dans un bar à vin. 40 spectateurs, 5 humoristes, de l'enthousiasme, du rire; une belle soirée.

4 ans plus tard, l'envie a fait son chemin !

Et depuis, toute l'équipe de «Cabourg en Humour» travaille à concrétiser ses deux missions:

Rassembler un plus grand nombre grâce au rire et **mettre notre ville** de coeur, Cabourg, **au centre du projet**.

Nous sommes convaincus que **l'humour est un art majeur qui doit être célébré** sous toutes ses formes (stand-up et impro) et **partout**, d'où un festival non pas à l'échelle d'un lieu mais à celle d'une ville: Cabourg est l'écrin idéal !

Alors bienvenue à la 3^{ème} édition de «Cabourg en Humour» et n'oubliez pas de propager notre devise:

ON PEUT RIRE PARTOUT !



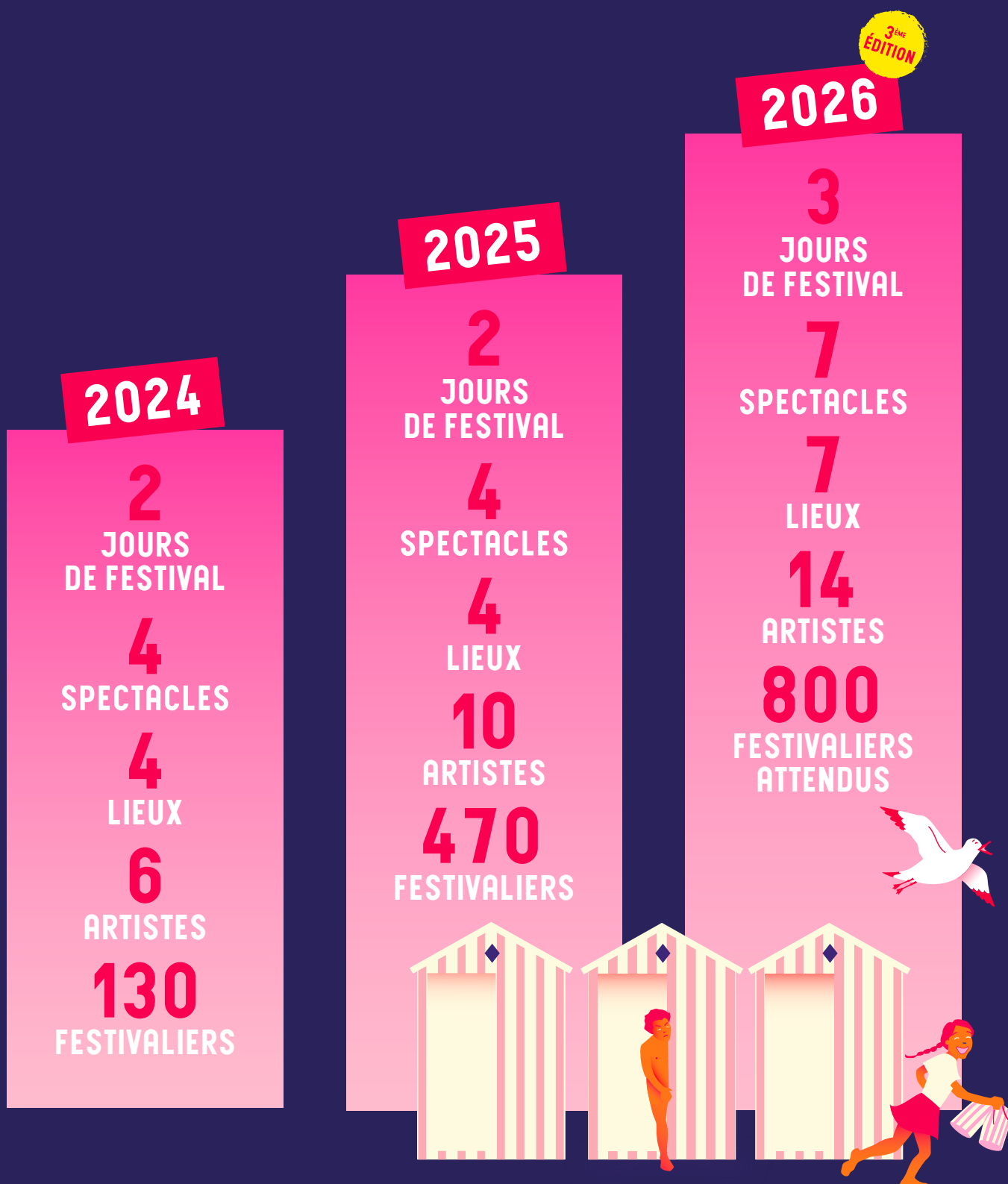
**CABOURG
EN HUMOUR**



EDITION 2025



UN FESTIVAL QUI GRANDIT



7 SPECTACLES DIFFÉRENTS...

Nous avons deux ambitions artistiques:
Fêter l'humour sous toutes ses formes (stand-up et impro)
et proposer à nos spectateurs 7 shows de qualité et tous différents.

LES GALAS



Comme l'an dernier, c'est au Grand Hôtel qu'aura lieu **le gala d'improvisation** et à la Sall'In le **gala de clôture**. Et La grande nouveauté de cette année : le Gatsby, la boîte de nuit iconique de Cabourg se transformera en écrin de stand-up pour **le gala de la troupe**.

LES COMEDY CLUBS



L'autre grande nouveauté de cette édition, c'est la **création de la troupe de « Cabourg en Humour »**. 8 comédiens sélectionnés qui feront la tournée de nos 4 comedy clubs et que vous pourrez tous retrouver lors du gala de la troupe au Gatsby.



CABOURG
EN HUMOUR

...DANS 7 LIEUX DIFFERENTS

On en a fait l'ADN de notre Festival : « On peut rire partout! ».
Et pour preuve, cette année, le festival se déroulera
dans 7 lieux, tous emblématiques de Cabourg.

1. **LE BIQUET'S**

Restaurant

2. **LE MINI-GOLF**

Mini-Golf/Bar

3. **LA CHAMPAGNE-ARDENNE**

Restaurant

4. **LE CARPEDIEN**

Restaurant/Bar

5. **LE GATSBY**

Boîte de nuit

6. **LE GRAND HOTEL**

Hôtel

7. **LA SALL'IN**

Théâtre



AGENDA

JEUDI 22/10

- 10H & 14H30** ATELIERS D'IMPRO  LA SALL'IN
- 21H30** COMEDY CLUB  LE CARPEDIEN

VENDREDI 23/10

- 16H30** GALA D'IMPRO  LE GRAND HOTEL
- 18H30** COMEDY CLUB  LA CHAMPAGNE-ARDENNE
- 22H** GALA DE LA TROUPE  LE GATSBY

SAMEDI 24/10

- 12H** COMEDY CLUB  LE MINI-GOLF
- 16H** COMEDY CLUB  LE BIQUET'S
- 21H** GALA DE CLOTURE  LA SALL'IN

NOS ARTISTES

LE PLATEAU *Le Mokiri*



TRISTAN LUCAS



AMANDINE LOURDEL



CAB CAB



PATRICK CHANFRAY

FLONCK LE DUO



FRANCK METAIS

FLORIAN BENAC

LA TROUPE DU FESTIVAL



FIONA EMY



JULES BLONDEL



ZOFIA



JM ASSAM



PIERRE BOISNEAULT



YACINE SALHI



ADELE SALOMON



THOMAS WACK

NOS ARTISTES

TRISTAN LUCAS

Samedi 24 Octobre | 21h | La Sall'in

Avec son spectacle *Français Content*, Tristan a sillonné la France et joué dans plus de 15 pays différents, et, au final, a rassemblé plus de 30 000 personnes en salles. Ce dernier a été capté par Canal + et sera très bientôt disponible sur la plateforme Mycanal. Il est reconnu pour un humour ciselé mais accessible... et profondément humain !

AMANDINE LOURDEL

Samedi 24 Octobre | 21h | La Sall'in

Une écorchée sauvée par l'autodérision ! Aussi timide à la ville que gouailleuse sur scène, Amandine Lourdel s'est sauvée d'un itinéraire chaotique grâce au stand-up. Elle réjouit le public avec son spectacle *Renversée* (qu'elle jouera une dernière fois en janvier... à l'Olympia) et assure chaque semaine une chronique humoristique à teneur sociologique sur France Inter.

CAB CAB

Samedi 24 Octobre | 21h | La Sall'in

C'est un humour « feu d'artifice », fait de « digressions, d'absurde et d'émerveillement ». Sa devise : « il faut savoir écouter les messages de l'univers, même s'ils viennent d'un gars en mocassins à glands ! ». Elle fait partie de la troupe du Jamel Comedy Club.

PATRICK CHANFRAY

Samedi 24 Octobre | 21h | La Sall'in

Chroniqueur à Rire et Chansons, amuseur sur VTEP, collègue de Sébastien Thoen dans « Merci Patron ! » sur Canal + et co-animateur de « La matinale de la Nuit » sur Radio Nova aux côtés d'Aymeric Lompret, Patrick Chanfray est partout. Un humour absurde et attachant.

FLONCK LE DUO

Vendredi 23 Octobre | 16h30 | Le Grand Hôtel

Flonck est un spectacle d'impro en duo, à la fois drôle, sensible et totalement imprévisible. Deux improvisateurs, Flo et Franck (Flonck donc) montent sur scène sans filet et sans plan B avec un seul objectif : vous prouvez que le ridicule ne tue pas ! Un moment de communion, une invitation à lâcher prise et à rire ensemble de nos fragilités...

FIONA EMY

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Comédienne et humoriste franco-espagnole, elle se démarque notamment par un jeu corporel très engagé.

YACINE SALHI

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Comédien de formation, il démarre le stand-up il y a 5 ans et joue son spectacle une fois par semaine à Paris.

ZOFIA

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Zofia voulait devenir une star, et finalement... elle a fini psychiatre (comme sa mère). Elle partage sa vision du monde avec cynisme et autodérision.

JM ASSAM

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Du choix de son prénom à ses galères dans le travail, il partage ses anecdotes avec simplicité et spontanéité.

PIERRE BOISNEAULT

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Un univers proche du sketch-up où les blagues d'observations, punch lines et guitare se mêlent aux act out.

JULES BLONDEL

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Il arrive et il a hâte. Il est remonté comme un coucou!

ADELE SALOMON

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Avec mauvaise foi, autodérision de d'observation, elle fait de l'humour avec ce qu'elle a sous la main : son célibat, ses ex, son absence d'enfant et sa gynéco,

THOMAS WACK

Vendredi 23 Octobre | 22h | Le Gatsby

Des vannes, du vécu et un peu de n'importe quoi.



EDITION 2025



BILLETTERIE

BILLETTERIE.CABOURG.FR

📷 CABOURGENHUMOUR

OFFICE DE TOURISME

CONTACT

COORDINATION FESTIVAL

MAXIME SEYNAVE

06 61 17 47 66

CABOURGENHUMOUR@GMAIL.COM

COMMUNICATION

FANNY PASSAMA

06 72 91 39 48

CABOURGENHUMOUR@GMAIL.COM



CABOURG
EN HUMOUR