

RITUELS & SOINS BIEN-ÊTRE

je compose ma journée...



15 MN



- **Délassant des Jambes** : anti-fatigue bénéfique à votre circulation.
- **Détente du Dos** : massage bien-être dorsal, décontracte naturellement.
- **Rituel du Cuir Chevelu** : dénoue les tensions accumulées.



30MN



- **Eclat & sérénité** : détente visage et modelage du haut de votre corps. Les tensions s'évanouissent, les traits de votre visage se détendent naturellement.



- **Rituel Fleurs de Bali®** : les bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales au service de votre peau.

CM

- **Douceur & apaisement** : modelage délassant des jambes et relaxant du dos.

- **Shirochampi** : dans l'art des massages indiens, chasse les tensions intellectuelles accumulées dans le haut du corps.



- **Visite en Orient** : l'huile d'argan, d'olive et de sésame délicatement parfumée et chauffée, les manoeuvres lentes et profondes enveloppent pour des moments de pur bien-être.

CM

- **Réflexologie Thai** : rééquilibrant naturel par accupression depuis les points réflexes plantaires.

- **Gommage & hydratation** : élimine les sécheresses corporelles, votre peau est satinée, votre fatigue comme chassée.

- **Enveloppement & hydratation** : détoxifie et libère du stress, de la fatigue et des tensions



45 MN



- **Rituel Fleurs & Fruits de Bali®** : soin perfecteur de peau pour un teint sublimé associé aux bienfaits des acides naturels de fruits et des actifs naturels des fleurs tropicales.

CM

- **Rituel aux cinq fleurs®** : ce rituel balinais associe les extraits de cinq fleurs tropicales à un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, pour une peau sublimée et lumineuse.

CM

- **Ko Bi Do** : liftant et repulpant, ce rituel japonais ancestral a inspiré Cinq Mondes par ses manoeuvres profondes agissant sur l'ensemble du visage et du cou. Tonifiée, lissée, repulpée, votre peau renaît.

CM

- **Tradition Orientale** : l'huile d'argan, d'olive et de sésame délicatement parfumée et chauffée, les manoeuvres lentes et profondes enveloppent pour des moments de pur bien-être...

CM

- **Ayurvédique Indien** : la tradition millénaire de ce peuple, alterne ses rythmes. Fragrances de vanille et de cardamome, douce chaleur de l'huile pour un soin tonifiant.

CM



- **Sublime de Polynésie** : hérité des guérisseurs et inspiré du Lomi-Lomi, les avant-bras rythment pressions et mouvements longs et continus, les délicates notes de fleurs de Tiaré parachèvent votre lâcher-prise.

CM

- **Balinois** : un univers de tranquillité offert par ce rituel ancestral balinais au « baume Fondant aux noix tropicales® ». Evasion sensorielle, lissages traditionnels et étirements doux Thai.

CM

- **Spécifique Dos** : soin complet nettoyant allié à un modelage détente.

- **Californien** : hérité de l'ère New Age, le plus apaisant des modelages car il profite à votre détente et respecte en douceur.

60 MN



• **L'Absolu Visage** : fondamental et adapté à votre peau. Une fois nettoyée, un gommage très doux, suivi d'un massage, un masque adapté, pour offrir finesse et éclat à votre teint.



• **Abhyanga** : apaisant et doux, ce rituel indien chasse la fatigue, conjure l'agitation interne.

• **Tuina** : héritage d'Asie pour ce protocole minceur. Drainant, ce soin raffermissant améliore la circulation sanguine et détoxifie durablement. L'effet amincissant est visible après plusieurs séances

• **Rituel Minéral aux pierres chaudes** : l'action combinée des mains et des minéraux libère ses énergies, les tensions s'envolent.

• **Shiatsu** : anti-stress ancestral chinois, les mains suivent les méridiens par pressions profondes, tonifiant et rééquilibrant, dénoue les tensions et chasse votre fatigue. Vous voilà apaisé.

• **Thaï à l'Huile** : protocole traditionnel dans l'art des massages, dynamique et profond, étirements doux pour une relaxation intense, réactive les fonctions corporelles.

• **Balinois** : rituel indonésien dont l'effet particulièrement relaxant bonifie la circulation et sculpte la silhouette.



75 MN



• **Perfection Visage** : ce traitement institut estompe les signes de fatigue, affine votre derme fragile, selon votre nature de peau. Les bienfaits visibles du modelage et du soin profite à votre bien-être.



• **Précieux Ko Bi Do** : un véritable lifting manuel inspiré du Japon. Soins-massages anti-âge global agissant en profondeur sur les rides, les taches pigmentaires avec effet raffermissant pour un éclat immédiat. Contour des yeux, bouche, décolleté, bras, retrouvez une peau douce, lissée, votre teint est éclatant et votre esprit, parfaitement détendu, comme un défi au temps...

CM

• **Siro Abhyanga** : au protocole Abhyanga, apaisant et doux, se combine l'application de pochons d'herbes aromatiques, de plantes et épices rares, infusant leur douce chaleur et leurs bienfaits. Rééquilibre, enveloppe de douceur.

• **Rituel des Iles - Polynésie** : du Lomi-Lomi et hérité des guérisseurs, s'est inspiré ce sublime protocole de modelage qui vous invite au lâcher prise. Délicatement parfumé de fleurs de Tiaré, les avant-bras rythment pressions et mouvements longs et continus. Une immersion loin, très loin d'ici, dans un paradis qui éveille vos sens, comme une rêverie aux multiples dimensions...

CM

• **Balinois Décontractant** : ce massage ancestral s'allie aux bienfaits enveloppant du « baume fondant aux Noix Tropicales® ». Un voyage sensoriel s'offre à vous, lissages traditionnels et doux étirements : un univers de tranquillité.

CM

• **Rituel de l'Atlas** : gommage, enveloppement, massage à l'huile d'argan, olive & sésame délicate et parfumée.

CM



RITUELS D'EXCEPTIONS

90 MN



• **Excellence Secrets de Sothys®** : une parenthèse de bien-être inoubliable, la quintessence d'un soin. Efficacité sublimateur : hydratation, anti-âge, éclat, fermeté.



• **Symphonie à 4 mains** : née de la passion de nos praticiennes. Votre esprit se libère des tensions, s'évade dans un monde d'une incomparable douceur. Le must des massages pour un voyage interne libérateur. **Massage de 45 mn réalisé par 2 praticiennes.**

• **Thaï Traditionnel** : au sol habillé de vêtements amples, vous êtes allongés à même le sol. Postures empruntées au Yoga, stretching idéal pour le travail des muscles en douceur et en longueur pour profiter en profondeur à votre détente. Incomparable.