



ASSIETTE en Scène

#3

FLERS
MARCHÉ COUVERT
PLACE SAINT-GERMAIN

DIMANCHE 31 MAI 2026
10h - 17h30

MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX. DÉMONSTRATIONS CULINAIRES.
DÉGUSTATIONS. EXPOSITIONS. ATELIERS. RESTAURATION...

GRATUIT

Un événement
flers Agglo

FLERS-AGGLO.FR
Renseignements :
etienne@flers-agglo.fr - 02 33 65 06 75



ASSIETTE en Scène #3

10H - 14H - 16H

Démonstration et dégustation culinaire

Tartines sucrées salées et de saison avec la Cuisine Périgrine. Durée 1h30

10H15 - 14H - 16H

Atelier vaisselle en faïence

Fabriquez un dessous de plat ou un repose cuillère en faïence avec les Fourmis Vertes. Durée 1h30

11H - 14H30 - 16H

Atelier fromage

Participez au trois étapes de la préparation du fromage : emprésurage, décaillage, moulage, avec la Ferme du Breuil. Durée 30min

11H30 - 13H - 15H30

Démonstration et dégustation culinaire

Saveurs d'Asie, légumes d'ici avec la Cuisine du Milieu. Durée 45min

13H30

Conférence naturopathie

Alimentation et bienfaits du cru avec Marina Hesry. Durée 1h

14H30 - 16H30

Atelier peinture végétale

Confectionnez votre peinture végétale et repartez avec votre création avec Bourrache et Coquelicot. Durée 1h15

14H30 - 16H30

Conférence sur l'alimentation

Thème de la conférence : Nourriture ancestrale versus nourriture ultra-transformée animée par Christine Gontier nutritionniste. Durée 1h30

RESTAURATION :

GALETTES ET CRÊPES

avec Zinzin de Sarrasin,

FOOD-TRUCK

avec Maloya,

REPAS COMPLET (5€)

Entrée - plat - dessert de saison sur réservation avec Bande de Sauvages



FLASHEZ POUR RÉSERVER

votre repas du Collectif Bande de Sauvages !

TOUTE LA JOURNÉE :

Grand marché de producteurs locaux (17 stands) • vélo smoothie avec Perma-Juice • jonglerie de légumes avec cirque-théâtre Tempo • jeux avec le Réseau des CIVAM Normands • atelier Bien Manger Bien Bouger avec la MJC de Flers • la vie secrète de nos aliments avec le CPIE Collines Normandes • vente de vaisselle et vélos de seconde main avec les Fourmis Vertes • Dégustations avec le SIRTOM de la région Flers-Condé • céramiste Philippe Loizet • exposition «Ma cuisine végétale» avec L214 Éducation