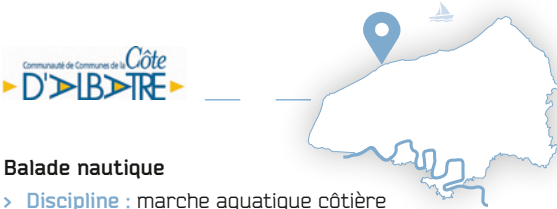


18 Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer

Une balade en marche aquatique côtière, c'est la promesse de prendre un bon bol d'air marin et de découvrir les richesses du littoral sous un nouveau jour ! Au départ de Veulettes-sur-Mer, vous vous élancerez à marée basse en compagnie de Manon pour un moment de communion avec la mer, entre marche et aquagym. Votre guide, maître-nageuse sauveteuse, vous fera apprécier les bienfaits de cette discipline pas comme les autres et partagera avec vous ses connaissances sur l'environnement !



Balade nautique

- > **Discipline** : marche aquatique côtière
- > **Durée** : 1h30



Accompagnatrice



Manon Heydt
BNSSA
Nageur-sauveteur
Accompagnatrice nautique

Tarifs : 8 € la séance / 90 € abonnement annuel.

Lieu de rendez-vous : centre nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

Public : tout public à partir de 16 ans, débutants acceptés.

Nombre de participants : 10 pers. max.

Matériel fourni : combinaison si besoin.

Matériel à prévoir : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé, lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

Pré-requis : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

 : annulation en cas d'orage, de vent fort ou de mer agitée.

Réservation

- > Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
- > Tél. : 02 35 57 93 20
- > Mail : sports@cote-albatre.com
- > Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

> Dates



Avril

Samedi 1^{er} / 14h15 – 15h45
Mercredi 05 / 16h – 17h30
Jeudi 13 / 09h – 10h30
Vendredi 14 / 10h30 – 12h
Samedi 15 / 12h – 13h30
Lundi 17 / 14h – 15h30
Mardi 18 / 15h – 16h30
Jeudi 27 / 09h30 – 11h
Vendredi 28 / 10h – 11h30
Samedi 29 / 11h30 – 13h

Mai

Mercredi 03 / 14h45 – 16h15
Samedi 06 / 16h30 – 18h
Samedi 13 / 10h30 – 12h
Mercredi 17 / 14h30 – 16h
Samedi 27 / 09h30 – 11h
Mercredi 31 / 13h15 – 14h45

Juin

Samedi 03 / 15h30 – 17h
Mercredi 14 / 13h15 – 14h45
Samedi 17 / 15h30 – 17h
Mercredi 21 / 18h15 – 19h45
Mercredi 28 / 12h30 – 14h

Juillet

Samedi 1^{er} / 14h15 – 15h45

Samedi 04 / 17h – 18h30
Mardi 11 / 10h30 – 12h
Mercredi 12 / 11h30 – 13h
Jeudi 13 / 13h – 14h30
Vendredi 14 / 14h – 15h30
Samedi 15 / 14h45 – 16h15
Jeudi 20 / 18h – 19h30
Mercredi 26 / 09h30 – 11h
Jeudi 27 / 11h – 12h30
Vendredi 28 / 13h30 – 15h
Samedi 29 / 13h30 – 15h

Août

Mercredi 09 / 10h – 11h30
Jeudi 10 / 11h – 12h30
Vendredi 11 / 13h – 14h30
Samedi 12 / 13h30 – 15h
Jeudi 24 / 09h – 10h30
Vendredi 25 / 10h – 11h30
Samedi 26 / 11h15 – 12h45

Septembre

Jeudi 07 / 09h30 – 11h
Vendredi 08 / 11h – 12h30
Samedi 09 / 12h30 – 14h
Vendredi 22 / 09h – 10h30
Samedi 23 / 09h30 – 11h
Mardi 26 / 14h – 15h30