



Offres et prestations

SÉMINAIRES / GROUPES



Découvrez OCEAN : l'essence même de la culture nautique **incarnée sur la côte de Nacre à 10 minutes de Caen**. Nous sommes les ambassadeurs des valeurs inspirantes du dépassement de soi, du sport en pleine nature, de la discipline et du partage.

Au cœur de nos activités nautiques, OCEAN offre bien plus qu'une simple expérience. C'est une opportunité de se libérer, de ressentir **une totale liberté tout en repoussant ses propres limites**.

Affiliée aux trois fédérations, françaises de voile (FFV), de char à voile (FFCV) et de surf (FFS) pour l'enseignement, OCEAN s'appuie sur des éducateurs **diplômés d'État**. Nos éducateurs sportifs sont des passionnés des sports nautiques et **vous encadrent avec passion, vous permettant de progresser en toute sécurité** tout en explorant les sensations exaltantes de la glisse.

OCEAN vous accueille une grande partie de l'année pour une expérience exceptionnelle. Découvrez nos 4 sites uniques sur la Côte de Nacre : la base de la Baie à Ouistreham, idéale pour découvrir la Baie de l'Orne **riche en faune et en flore**, la base nautique de l'espace glisse à Colleville-Montgomery, avec une plage distinguée par **le label du Pavillon Bleu européen** et notre école de Char à Voile qui vous propose la possibilité de rouler sur la plage de Ouistreham, sur une étendue de sable fin **non dépendante des heures de marées**. Notre Base nautique de Lion-Sur-mer est **ouverte exclusivement en juillet-août**, la base de Lion-sur-Mer est le lieu de rendez-vous pour vos activités nautiques estivales.

Chez OCEAN, chaque instant est une opportunité de vivre l'aventure nautique dans toute sa splendeur.



ÉDITO

Vous êtes une **entreprise** ou un **comité d'entreprise** et vous envisagez d'organiser **une journée** ou **une demi-journée** axée sur **le team building et la cohésion**, avec une activité nautique au programme ?

Nous avons plusieurs formules à vous proposer. Si vous souhaitez tenir votre réunion avant votre activité nautique, c'est tout à fait possible !

Le Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham (CANO) situé sur le port de Ouistreham (au pied du phare), ainsi que la base de l'Espace Glisse de Colleville-Montgomery, mettant votre disposition un choix varié de salles équipées, comprenant **un vidéoprojecteur** avec **adaptateur HDMI**, un **tableau blanc**, **des chaises** et **des tables**.

Nous disposons de **6 salles au total : 5 salles de 20 places assises**. Deux d'entre elles peuvent être réunies, **offrant ainsi la possibilité d'accueillir 40 personnes assises ou 70 personnes pour une conférence**. Une **salle de convivialité** est également disponible pour des moments tels que **le petit-déjeuner** (brunch), **pot**, ou **déjeuner vu sur la Baie de Sallenelles**. Nous sommes flexibles pour répondre à vos besoins et vous offrir une expérience complète alliant travail et divertissement.



SOMMAIRE

Char à voile - page 5

Catamaran- page 6

Balade en paddle et kayak - page 7

Challenge en paddle géant - page 8

Challenge nautique - page 9

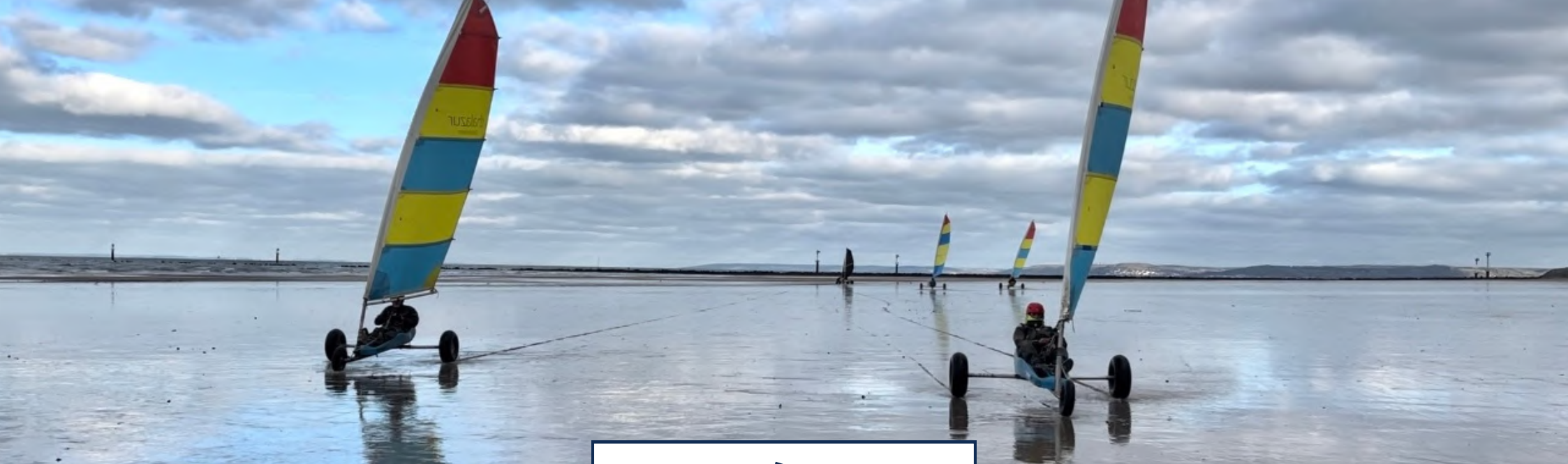


Découvrez nos différentes bases



*Cette base est ouverte uniquement l'été





CHAR À VOILE



Esplanade Lofi à Ouistreham

Explorez une nouvelle expérience nautique avec notre kart des sables, une fusion parfaite entre vitesse et maîtrise. Dépassez les limites et découvrez la voile d'une manière inédite, offrant à la fois calme et adrénaline selon vos envies.

Plongez dans des défis palpitants et des courses inspirées du légendaire 24h du Mans, révélant votre esprit compétitif tout en vous offrant des moments de pur plaisir.

Période d'ouverture : de janvier à décembre et de septembre à fin décembre

Accessible à tous

Nombre de personnes : minimum 5 personnes

si vous êtes plus de 24 personnes nous pouvons vous proposer un char pour deux en relais.

⌚ Durée de l'activité : 1H30

€ Prix de l'activité sur demande d'un devis par mail
: directeur.ocean14@gmail.com
contact.ocean14@gmail.com

Matériel mis à votre disposition :
Casques, vestiaires.

Ce que vous devez prévoir :
Gants, vêtements de sport, vieilles chaussures.

Difficulté

physique



technique



COHÉSION





CATAMARAN



Base de la Baie, Ouistreham / Base de l'Espace Glisse, Colleville-Montgomery

Embarquez pour une expérience unique en entreprise à bord de nos Catamarans !

Que vous soyez novices ou passionnés de voile, nos moniteurs diplômés vous encadreront pour une expérience adaptée à votre niveau. Nos Catamarans, accessibles aux débutants et stimulants pour les marins expérimentés, vous offriront des sensations inoubliables de vitesse en pleine mer.

Naviguez en équipage de 2 ou 3 personnes, renforçant ainsi l'esprit d'équipe, et découvrez les plaisirs de la navigation dans la baie de Sallenelles à Ouistreham ou à l'espace glisse de Colleville-Montgomery. Faites de votre séminaire d'entreprise un moment unique de cohésion et d'aventure nautique !

Période d'ouverture : d'avril à fin novembre

Accessible à tous

Nombre de personnes : minimum 5 personnes

(Savoir nager)

⌚ Durée de l'activité : 2H00

€ Prix de l'activité sur demande d'un devis par mail
: directeur.ocean14@gmail.com
contact.ocean14@gmail.com

Matériel mis à votre disposition :
Casques, vestiaires.

Ce que vous devez prévoir :
Gants, vêtements de sport, vieilles chaussures.

Difficulté

physique



technique



COHÉSION





BALADE EN PADDLE ET KAYAK



Base de la Baie, Ouistreham / Base de l'Espace Glisse, Colleville-Montgomery

Explorez les joies du paddle et du kayak encadrés par un moniteur qualifié, une expérience qui vous permettra de vous équilibrer tout en naviguant au cœur des superbes paysages de la Côte de Nacre. Optez pour une sortie apaisante dans la Baie, où vous découvrirez des vues à couper le souffle et rencontrerez une faune marine exceptionnelle, peut-être même des phoques curieux. Ensuite, rejoignez-nous à l'espace glisse de Colleville-Montgomery pour des sensations uniques et des paysages côtiers époustoufflants, favorisant la cohésion d'équipe. Et pour couronner le tout, il est même possible de terminer par une course palpitante !

Période d'ouverture : d'avril à fin novembre

Accessible à tous

Nombre de personnes : minimum 5 personnes

(Savoir nager)

🕒 Durée de l'activité : 1H30

€ Prix de l'activité sur demande d'un devis par mail
: directeur.ocean14@gmail.com
contact.ocean14@gmail.com

Matériel mis à votre disposition :
Casques, vestiaires.

Ce que vous devez prévoir :
Maillot de bain, vieilles chaussures, vêtements de change et une serviette.

Difficulté

physique



technique



COHÉSION





CHALLENGE EN PADDLE GÉANT



Base de la Baie, Ouistreham / Base de l'Espace Glisse, Colleville-Montgomery

Rassemblez votre équipe autour d'une expérience unique. Affrontez-vous lors de défis d'équipe et variés, à bord d'un paddle géant ou de paddles solos. Cette activité ludique et sportive garantit des moments de rire et de bonne humeur, renforçant ainsi la cohésion au sein de votre entreprise.

En plus, des challenges passionnants, profitez également de balades relaxantes en paddle géant pour des instants de détente insolite. Notre séminaire offre une combinaison parfaite entre travail d'équipe, divertissement et détente, assurant une expérience mémorable pour votre entreprise.

Période d'ouverture : d'avril à fin novembre

Accessible à tous

Nombre de personnes : minimum 5 personnes

(Savoir nager)

⌚ Durée de l'activité : 1H30

€ Prix de l'activité sur demande d'un devis par mail
: directeur.ocean14@gmail.com
contact.ocean14@gmail.com

Matériel mis à votre disposition :
Casques, vestiaires.

Ce que vous devez prévoir :
Maillot de bain, vieilles chaussures, vêtements de change et une serviette.

Difficulté

physique

technique



COHÉSION





CHALLENGE NAUTIQUE



Base de la Baie, Ouistreham / Base de l'Espace Glisse, Colleville-Montgomery

Le défi nautique offre une expérience incomparable ! Nous vous invitons à débiter en explorant divers supports tels que le paddle, le kayak simple, le kayak double et le paddle géant (en fonction des conditions météorologiques). L'objectif est de vous permettre d'essayer différents supports avant de conclure par un défi ultime par équipe ! Vous aurez le choix de participer à une course épique impliquant tous les supports ou opter pour une agréable balade.

Période d'ouverture : d'avril à fin novembre

Accessible à tous

Nombre de personnes : minimum 5 personnes

(Savoir nager)

⌚ Durée de l'activité : 1H30

€ Prix de l'activité sur demande d'un devis par mail
: directeur.ocean14@gmail.com
contact.ocean14@gmail.com

Matériel mis à votre disposition :
Casques, vestiaires.

Ce que vous devez prévoir :
Maillot de bain, vieilles chaussures, vêtements de change et une serviette.

Difficulté

physique



technique



COHÉSION



N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires
ou pour créer votre projet ensemble.

OCEAN NORMANDIE
Nicolas Colibert - Directeur

- 1** **Base nautique**, Place du 41 ème Royal Commando,
141780 Lion-sur-mer **Ouverture juillet - août**
- 2** **Base espace Glisse**, Rue du 4ème Commando,
14880 Colleville-Montgomery
- 3** **Base char à voile**, Esplanade Lofi, 14150 Ouistreham
- 4** **Base de la Baie**, Jetée Paul Emile Victor,
14150 Ouistreham

✉ contact.ocean14@gmail.com

☎ 02.31.97.00.25





Ne pas jeter sur la voie publique