



Open tri matmut

#NésPourBouger

 NATATION  VÉLO  COURSE À PIED



NATATION
750 m

Départ au pied du Grand Hôtel
Boucle unique de 750 m en mer



VÉLO
20 km

Boucle de 4 km
à parcourir 5 fois
Parcours roulant, sans difficulté

BOUCLE
4 km

e5



COURSE À PIED
5 km

Boucle de 5 km
à faire une fois

BOUCLE
5 km

x1



DÉPART
au pied du
Grand Hôtel



PARCOURS
roulants et
accessibles



CADRE EXCEPTIONNEL
entre mer
et Dives

Relèvez le défi
À CABOURG !