



2024



EDITO

À quelques kilomètres de Caen, OCEAN est le lieu de rendez-vous des amateurs de glisse.

Implantée sur 4 sites de la Côte de Nacre (Baie de Ouistreham, Plage de Ouistreham, Colleville-Montgomery et Lion sur Mer) OCEAN a pour objectifs de faire naviguer le plus de pratiquants possibles en proposant nos activités en scolaire, en loisir et sportif à l'année, en stage pendant les vacances et aux groupes (EVJF, anniversaire ou séminaire d'entreprise). Sur les supports suivants catamarans, dériveurs, planches à voile, paddle, kayak, wing-foil et char à voile, nous proposons des activités adaptées à tous les niveaux, de l'initiation au perfectionnement.

Nos moniteurs diplômés d'état sont là pour encadrer les pratiquants et leur donner les clés pour progresser en toute sécurité. Nous sommes aussi sensibles à la protection de l'environnement et veillons à respecter la nature qui nous entoure. C'est pourquoi nous avons mis en place des règles strictes pour limiter l'impact de nos activités sur la faune et la flore locales.

Chez OCEAN, nous sommes convaincus que la pratique des sports nautiques est un moyen idéal pour se reconnecter avec la nature et se ressourcer en plein air. Nous espérons vous accueillir bientôt sur nos spots pour vivre une expérience inoubliable !

L'équipe OCEAN



NOS ACTIVITÉS



Optimist



Dériveur



Catamaran



Wing foil



Planche à voile



Fun board



Paddle



Char à voile



Moussaillon

1ÈRE NOUVEAUTÉ

Pour continuer à progresser en wing-foil:
Si vous maîtrisez déjà la navigation en wing-foil (capacité à voler et à remonter au vent), rejoignez-nous les samedis à l'Espace Glisse pour perfectionner vos compétences. Nous vous guiderons dans l'apprentissage de manœuvres telles que le virage face au vent, les premiers sauts, passage du jibe avec la voile et apprentissage du pumping.

Pré-requis : maîtrise du vol, capacité à remonter au vent et possession de son propre équipement (planche, foil, voile, casque, gilet, chaussures obligatoires).

RDV conviviaux (*même si vous n'êtes pas dans les entraînements vous pouvez venir faire la régata sous condition d'être licencié à la FFV en compétition et régler le droit d'inscription. Gratuit pour les inscrits*) :
25/05 - 15/06 - 21/09 - 19/10 - 09/11



Prix: **175€** printemps ou automne (hors licence et adhésion)
300€ l'année

De **14h à 16h** (Pour optimiser le temps, nous vous demandons d'être prêt pour 14h, changé et le matériel sur le bas de la plage)

Pour l'année 2024, OCEAN vous présente deux nouvelles opportunités de navigation



2ÈME NOUVEAUTÉ

Si vous appréciez naviguer dans la baie mais cherchez un endroit pour vous changer et préparer votre équipement, nous avons la solution pour vous en 2024. Venez profiter de l'école de voile de la baie (dans le CANO) pendant nos heures d'ouverture (du mardi au vendredi de 9h à 17h, et le samedi selon notre programme de séances de voile – les horaires seront affichés au club et en votre possession).

Veuillez noter que vous devez être autonome dans votre navigation et que l'enregistrement à l'accueil est obligatoire (signature en arrivant et en repartant).

Prix: **60€** hors adhésion et licence



BAIE À L'ANNÉE

MERCREDI VOILE

Printemps ou automne : **140€**
Année entière : **210€** (à partir de 7 ans)

SAMEDI CATAMARAN

Printemps ou automne : **140€**
Année entière : **210€** (à partir de 7 ans)

SAMEDI DÉRIVEUR SPORTIF

Année entière : **300€**
210€ pour les moins de 16 ans (dès 12 ans)

SAMEDI PLANCHE À VOILE

Printemps ou automne : **130€*** (pour débutants, adolescents et adultes)

Joignez-vous à nous pour apprendre à naviguer ou perfectionner vos compétences en dériveur, planche à voile ou catamaran dans la magnifique baie de l'Orne.

Ces tarifs excluent la licence et l'adhésion au club.

Des stages de voile sont programmés pendant les vacances de printemps, d'été et à la Toussaint. Nous accueillons également des groupes pour des séminaires ou des sorties scolaires. Pour rester informé sur les dates des activités, n'hésitez pas à consulter notre site internet à tout moment !

**(Vous pouvez prendre l'option mercredi voile pour venir naviguer en plus des samedis + 100€)*

GLISSE À L'ANNÉE



SAMEDI PLANCHE À VOILE

Matin ou après-midi, printemps ou automne 175€/ l'année : 300€
Pour les -16 ans : 210€ l'année (dès 10 ans)

SAMEDI PLANCHE FUN/COMPÉTITION:

Après midi : 300€ l'année (210€ -16 ans)
dès 12 ans avec le niveau 2 validé
(option mercredi après-midi possible à 100€ la saison)

SAMEDI CATAMARAN :

Printemps ou automne : 200€/ 300€ à l'année
Pour les -16 ans : 210€ l'année (dès 14 ans)

PADDLE CLUB

Les mardis pour le sportif, le jeudi et samedi pour les loisirs : 175€ ** le printemps ou l'automne et 300€ ** l'année
Pour les -16 ans : 210€ ** l'année (dès 12 ans)



Joignez-vous à nous pour apprendre à naviguer ou perfectionner vos compétences en planche à voile, catamaran et en paddle à l'espace glisse au niveau de Colleville-Montgomery.

Ces tarifs excluent la licence et l'adhésion au club.

Des stages de voile sont programmés pendant les vacances de printemps, d'été et à la Toussaint. Pour rester informé sur les dates des activités, n'hésitez pas à consulter notre site internet à tout moment !

**(Vous pouvez prendre l'option mercredi voile pour venir naviguer en plus des samedis + 100€)*

*** Réduction possible si vous disposez de votre propre matériel pour le paddle club*

GLISSE L'ÉTÉ



Initiez-vous pendant les vacances d'été à l'Espace Glisse, à partir de 13 ans. Vous avez la possibilité d'initier vos enfants, petits-enfants, ou vous-même, que ce soit en paddle, planche à voile, catamaran ou Wing-foil.



CATAMARAN

175€ *

(à partir de 14 ans)

9h30-12h30 et 14h-17h

PLANCHE À VOILE

160€ *

(à partir de 13 ans)

9h30-12h30 et 14h-17h

PADDE

Stage le matin

120€ *

Séance 28€

(à partir de 12 ans)

10h-12h

WING FOIL

400€ *

(350€ les 3 jours)

(à partir de 12 ans)

Séance 130€

**Prix hors licence*



BAIE L'ÉTÉ



Initiez-vous pendant les vacances d'été dans la baie de l'Orne, à partir de 5 ans. Vous avez la possibilité d'initier vos enfants, petits-enfants, ou vous-même, que ce soit en baby planche, moussaillon, optimist, dériveur, planche à voile, catamaran ou Wing-foil.

MOUSSAILLONS

130€ *
(5-8 ans)

BABY PLANCHE

130€ *
(à partir de 6 ans)

OPTIMIST

160€ *
(7-12 ans et 8-13 ans
en
perfectionnement)



CATAMARAN

160€ *
(7-16 ans)

DÉRIVEUR

160€ *
(à partir de 9 ans)

PLANCHE À VOILE

160€ *
(à partir de 10 ans)

WING FOIL

400€ *
(350€ les 3 jours,
Séance 130€)

**Prix hors licence*

Les horaires de la baie sont en fonction des horaires de la marée haute

Lun. 1	8h-10h		8h-10h		8h-10h	
Mar. 2	8h-10h30		8h-11h		8h-10h30	
Mer. 3	8h-10h30	10H30-12H30	8h-11h		8h-10h30	
Jeu. 4	8h-10h30	10H45-12H45	8h-11h	11h-13h	8h-10h30	10h30-13h
Ven. 5	8h30-11h	11H15-13H45	8h30-11h30	11h30-13h30	8h30-11h	11h-13h30
Sam. 6	Cours Paddle / Wing		10h30-12h30 ou 13H-15H			
Dim. 7			10h30-12h30 ou 13H-15H			
Lun. 8	11h-13h30	13H45-16H15	11h-14h	14h-16h	11h-13h30	13h30-16h
Mar. 9	11h13h30	13H45-16H15	11h-14h	14h-16h	11h-13h30	13h30-16h
Mer. 10	12h-14h30	14H45-17H15	12h-15h	15h-17h	12h-14h30	14h30-17h
Jeu. 11	12h30-15h	15H15-17H45	12h30-15h30	15h30-17h30	12h30-15h	15h-17h30
Ven. 12	13h-15h30	15H45-18H15	13h-16h	16h-18h	13h-15h30	15h30-18h
Sam. 13	Cours Paddle / Wing		14h-16h ou 16H15-18H15			
Dim. 14			15h-17h ou 17H-19H			
Lun. 15	15h30-18h	18H15-20H45	17h30-20h30	15h30-17h30	15h30-18h	
Mar. 16	16h30-19h	19H-21H30	18h30-21h30	16h30-18h30	16h30-19h	
Mer. 17	17h30-20h		17h30-20h30		17h30-20h	
Jeu. 18	9h-11h30		8h30-11h30			9h-11h30
Ven. 19	9h-11h30		8h30-11h30			9h-11h30
Sam. 20	Cours Paddle / Wing		9h30-11h30 ou 11H45-13H45			
Dim. 21			10h-12h ou 12H30-14H30			
Lun. 22	9h30-12h	12H15-14H45	9h30-12h30	12h30-14h30	9h30-12h	12h-14h30
Mar. 23	11h-13h30	13H45-16H15	11h-14h	14h-16h	11h-13h30	13h30-16h
Mer. 24	11h-13h30	13H45-16H15	11h-14h	14h-16h	11h-13h30	13h30-16h
Jeu. 25	11h30-14h	14H15-16H45	11h30-14h30	14h30-16h30	11h30-14h	14h-17h
Ven. 26	12h30-15h	15H15-17H45	12h30-15h30	15h30-17h30	12h30-15h	15h-17h30
Sam. 27	Cours Paddle / Wing		13h30-15h30 ou 15h45-17h45			
Dim. 28			14h30-16h30 ou 16h45-18h45			
Lun. 29	15h-17h30	17H45-21H15	17h-20h	15h-17h	15h-17h30	
Mar. 30	16h30-19h	19H-21H30	18h30-21h30	16h30-18h30	16h30-19h	
Mer. 31	17h30-20h		17h30-20h30		17h30-20h	

Jeu. 1	9h30-12h		9h-12h			9h30-12h
Ven. 2	9h30-12h		9h-12h			9h30-12h
Sam. 3	Cours Paddle / Wing		9h-11h ou 11h15-13h15			
Dim. 4			9h-11h ou 11h15-13h15			
Lun. 5	9h30-12h	12H15-14H45	11h30-14h30	9h30-11h30	9h30-12h	12h-14h30
Mar. 6	10h-12h30	12H45-15H15	12h-15h	10h-12h	10h-12h30	12h30-15h
Mer. 7	11h-13h30	13H45-16H15	13h-16h	11h-13h	11h-13h30	13h30-16h
Jeu. 8	11h-13h30	13H45-16H15	13h-16h	11h-13h	11h-13h30	13h30-16h
Ven. 9	11h30-14h	14H15-16H45	13h30-16h30	11h30-13h30	11h30-14h	14h-16h30
Sam. 10	Cours Paddle / Wing		13h30-15h30 ou 16h-18h			
Dim. 11			14h-16h ou 16h30-18h30			
Lun. 12	13h30-16h	16H15-18H45	15h30-18h30	13h30-15h30	13h30-16h	16h-18h30
Mar. 13	14h30-17h	17H15-19H45	16h30-19h30	14h30-16h30	14h30-17h	17h-19h30
Mer. 14	15h30-18h	18H15-20H45	17h30-20h30	15h30-17h30	15h30-18h	18h-20h30
Jeu. 15	17h-19h30	19H30-21H30	19h-21h30	17h-19h	17h-19h30	
Ven. 16	18h30-21h		18h30-21h30		18h30-21h	
Sam. 17	Cours Paddle / Wing		10h-12h			
Dim. 18			10h-12h			
Lun. 19	9h-11h30	11H45-14H15	11h-14h	9h-11h	9h-11h30	11h30-14h
Mar. 20	9h-11h30	11H45-14H15	11h-14h	9h-11h	9h-11h30	11h30-14h
Mer. 21	10h-12h30	12H45-15H15	12h-15h	10h-12h	10h-12h30	12h30-15h
Jeu. 22	10h30-13h	13H15-15H45	12h30-15h30	10h30-12h30	10h30-13h	13h-15h30
Ven. 23	11h30-14h	14H15-16H45	13h30-16h30	11h30-13h30	11h30-14h	14h-16h30
Sam. 24	Cours Paddle / Wing		13h30-15h30 ou 16h-18h			
Dim. 25			13h30-15h30 ou 16h-18h			
Lun. 26	14h-16h30	16H45-19H15	16h-19h	14h-16h	14h-16h30	16h-18h30
Mar. 27	14h30-17h	17H15-19H45	16h30-19h30	14h30-16h30	14h30-17h	17h-19h30
Mer. 28	16h-18h30	18H45-21H15	18h-21h	16h-18h	16h-18h30	18h30-21h
Jeu. 29	17h30-20h		17h30-20h30		17h30-20h	
Ven. 30	19h-21h30		19h-21h			
Sam. 31	Cours Paddle / Wing		11h-13h			



MULTI-ACTIVITÉS

130€ (hors licence)
à partir de 8 ans
10h-12h30 / 13h30-16h

CATAMARAN DÉCOUVERTE

160€ (hors licence)
à partir de 10 ans
13h30-16h30

LOCATION MATÉRIEL

Selon les disponibilités
Planche à Voile et Paddle



LION-SUR-MER

Notre récent site, situé à Lion-sur-Mer, est ouvert pendant la période estivale, du 6 juillet au 1er septembre 2024. Vous y trouverez plusieurs activités ainsi que la possibilité de louer du matériel. Sur place, nos moniteurs diplômés sont à votre disposition pour vous accompagner, assurer votre sécurité, et vous aider à progresser, que vous soyez débutant ou confirmé !

Si vous souhaitez naviguer avec votre enfant sur le même catamaran, la base de Lion est spécialement conçue pour vous.



LOCATION COURS



OCEAN vous propose à la location des paddles, des kayaks et si vous avez déjà navigué, des planches à voile et des catamarans.

Nous mettons à votre disposition le matériel adéquat et nous assurons une surveillance (dans notre zone de navigation). Vestiaires et douches chaudes seront à votre disposition. Une caution pourra être demandée pour la location des bateaux et planche à voile.

Vous êtes un groupe de 8 personnes minimum?

Nous vous proposons une séance de voile pour vous faire découvrir l'activité et notre passion ou pour vous perfectionner.

Un moniteur vous accompagnera pour vous aider à optimiser vos réglages et avoir de nouvelles sensations **(cela dure 2h prix 30€/personne)**

	1 heure	2 heures consécutives	La Baie	Espace Glisse	Lion sur mer (ouvert juillet-août)
Cata de sport	50€	90€	✓	✓	
Cata loisir	40€	70€	✓	✓	✓
Planche Fun	25€	45€		✓	
Planche Loisir	20€	35€	✓	✓	
Kayak simple	12€	20€	✓	✓	✓
Kayak double	18€	30€	✓	✓	✓
Paddle	15€	25€	✓	✓	✓
Paddle XL	70€	-	✓	✓	
Cours particulier	30€ de l'heure avec un moniteur, à réserver en plus du matériel loué.				

PADDLE



Plongez dans l'univers du paddle avec notre séance d'initiation inoubliable !
Que vous soyez novice ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, notre programme personnalisé vous offre une découverte de ce sport nautique en plein essor.

Nos éducateurs qualifiés vous guideront à travers les bases du paddle, vous apprendront les techniques de pagayage et vous assureront une expérience sûre et amusante. Venez découvrir les joies de glisser sur l'eau tout en renforçant votre équilibre et en profitant du grand air.

Réservez votre initiation au paddle dès maintenant et laissez-vous emporter par cette aventure aquatique palpitante ! Que le plaisir sur l'eau commence !



PADDLE LOISIRS

Les samedis matin :
Avril à juin
Septembre à octobre
de 10h à 12h

PADDLE CLUB SPORTIF

à l'année
les mardis de
18h30 à 20h30

PADDLE CLUB LOISIR

à l'année les
jeudis de 18h30 à
20h30

INFOS :

(Séance ponctuelle
possible à partir de
28€/personne)
Les stages et séances
sont disponibles
pendant les vacances
scolaires.



WING-FOIL

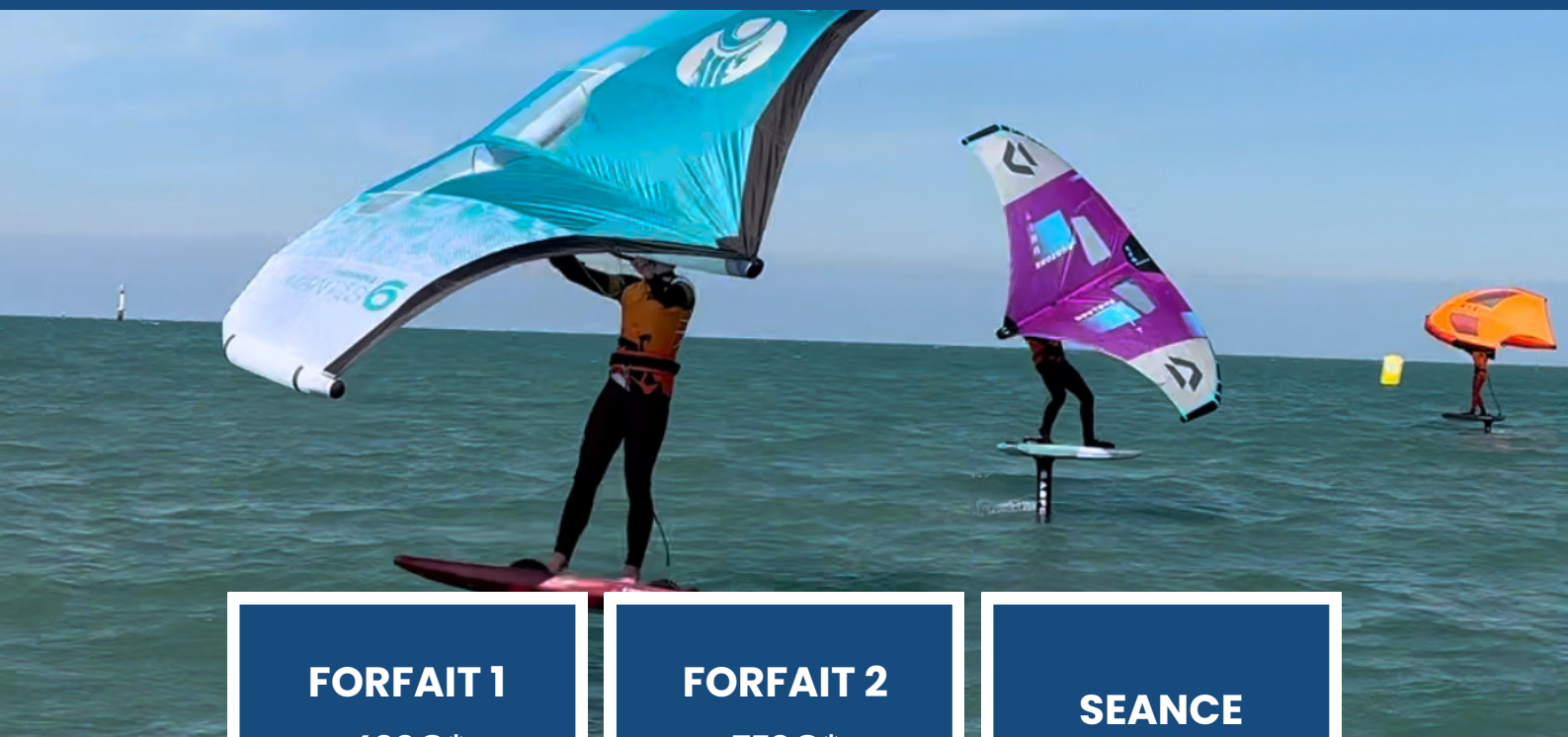


Envolez-vous vers de nouveaux horizons avec nos cours de wing-foil! Que vous soyez novice ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, nos éducateurs expérimentés vous guideront à travers cette expérience palpitante.

Le wing-foil, une combinaison de glisse et de vol au-dessus de l'eau, offre une sensation de liberté incomparable. Nos cours personnalisés vous enseigneront les techniques de base, vous aideront à maîtriser l'art de la navigation en toute sécurité, et vous permettront de décoller avec confiance.

Nous vous équipons d'une combinaison, d'un gilet anti-impact et d'un casque (il faudra venir avec une paire de chaussures pour aller dans l'eau).

Relevez le défi pour découvrir le wing-foil. Réservez votre cours dès aujourd'hui et préparez-vous à une aventure nautique unique et stimulante !



FORFAIT 1

400€ *
4 séances

FORFAIT 2

350€ *
les trois jours

SEANCE

130€ *

Les séances sont possibles à la carte, vous pouvez nous contacter à cette adresse : contact.ocean14@gmail.com

**Prix hors licence*

CHAR À VOILE



Embarquez pour une aventure palpitante avec nos séances de char à voile ! Découvrez le frisson de la vitesse, le vent dans vos cheveux et la sensation unique de piloter votre propre char à voile le long de nos plages magnifiques.

Que vous soyez novice ou amateur de sensations fortes, nos éducateurs expérimentés vous guideront à travers les techniques de pilotage, assurant une expérience excitante et sécurisée. Le char à voile offre une opportunité unique de fusionner passion et nature tout en développant des compétences de navigation.

Réservation obligatoire pour une séance inoubliable en groupe, entre amis ou en famille. Que le vent vous mène vers une expérience de char à voile inoubliable !

Attention rendez-vous directement sur la plage au niveau de l'esplanade Lofi.



SÉANCE DÉCOUVERTE

42€

par personne
(pour les + 18 ans)

SÉANCE DÉCOUVERTE

36€

par personne (pour les
-18 ans dès 12 ans)

Les stages de char à voile (à partir de 7 ans) sont organisés pour les vacances de Février, Printemps, Été et à la Toussaint. Les devis sont possibles pour les groupes séminaires et scolaires, vous pouvez nous contacter à cette adresse : contact.ocean14@gmail.com
Possibilité de s'inscrire à l'année en char à voile loisir ou sportif

SÉMINAIRE/GROUPE

Offrez une expérience inoubliable à votre groupe, séminaire d'entreprise ou enterrement de vie de jeune fille/garçon avec nos activités nautiques passionnantes ! Que vous choisissiez la glisse en catamaran, l'aventure tranquille en paddle, l'excitation du paddle géant ou la vitesse palpitante du char à voile, notre équipe dévouée vous promet des moments mémorables au cœur de l'action.

Nos éducateurs qualifiés vous guideront à travers chaque étape, assurant à tous une expérience enrichissante et divertissante. Renforcez les liens au sein de votre groupe tout en profitant des beautés de la mer.

Pour une journée mémorable et pleine d'émotions, choisissez nos activités nautiques pour votre prochain événement.



Réservez dès maintenant et préparez-vous à vivre une aventure inoubliable en équipe !
contact.ocean14@gmail.com



SCOLAIRES

Enrichissez le programme scolaire de vos élèves avec nos activités nautiques captivantes en voile et en char à voile ! Notre programme éducatif offre une combinaison parfaite d'apprentissage, d'aventure et de plaisir en plein air.

À bord de nos catamarans ou optimist, les élèves apprennent les rudiments de la navigation, renforcent leurs compétences d'équipe et développent un lien fort avec la mer (attention test de natation obligatoire). Pour une activité d'une seule séance ou un cycle vous pouvez aussi venir découvrir le char à voile, un sport ludique et une prise en main rapide pour se faire plaisir rapidement.

Nos éducateurs qualifiés assurent un environnement sécurisant et stimulant, tout en offrant des leçons précieuses sur la mer, la météo et la collaboration. Offrez à vos élèves une éducation pratique et mémorable avec nos activités nautiques.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour planifier une seule séance ou un cycle d'activité.



DÉCOUVREZ NOS DIFFÉRENTS SITES



1 BASE NAUTIQUE

Place du 41ème
Royal Commando,
14780 Lion-sur-mer
Ouverture juillet-août

2 BASE ESPACE GLISSE

13 Avenue du 4e
Commando 14880
Colleville-Montgomery
02.31.96.27.12

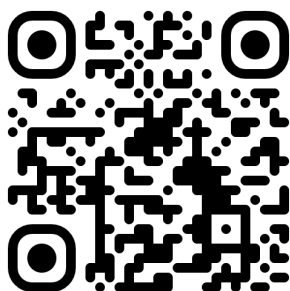
3 BASE CHAR À VOILE

Esplanade Lofi,
14150 Ouistreham

4 BASE DE LA BAIE

Jetée Paul Émile Victor,
14150 Ouistreham
02.31.97.00.25

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et sur notre site internet



OceanNormandie



OCEAN



FFVoile

