



Un programme d'animations haut en couleur

La semaine de la découverte

DU 21 AU 31 OCTOBRE

de 2 à 16 ans

La Semaine de la découverte transforme la station balnéaire de Cabourg en un véritable terrain de jeu pour les enfants .

Ateliers artistiques, initiations sportives et visites guidées permettent aux jeunes participants d'explorer la ville autrement.

C'est le rendez-vous de l'automne pour partager des moments privilégiés et vivre de belles expériences en famille.

Pour qui ?

Les activités sont accessibles aux enfants de 2 à 16 ans.

Gratuit pour les adultes accompagnateurs (sauf visite théâtralisée)

Combien ?

1 activité = 7€ jusqu'à 12 ans / 8€ dès 13 ans

(sauf visite théâtralisée 14€, 12€/ réduit)

Atelier de Katy 6€

Non échangeable, Non remboursable.

Comment s'inscrire ?

Dès le 12/10 à 10h.

À l'office de tourisme de Cabourg
ou sur cabourg.fr



Mercredi 21 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

• VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m

• DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

• CONQUÉRANT : dès 9 ans ou minimum 1,20m.

10H (2h) De 9 à 16 ans

Zumbakids 7

Hélène te propose un atelier dynamique et ludique où tu découvres la zumba à travers des chorégraphies simples et entraînantes. Tu développes ta coordination, ton sens du rythme et ta confiance.

10H15 (45 minutes) De 4 à 6 ans

11H (1h) De 7 à 12 ans

Sortie dans les marais 25

Au départ du circuit de Cabourg pars explorer les marais et leur riche biodiversité en compagnie d'Isabelle.

10H30 (1h30) De 6 à 16 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Atelier de Katy 8

Tu aimes créer ? Alors viens découper, colorier et fabriquer ton propre souvenir de Cabourg !

14H & 16H (1h30) De 4 à 8 ans

Char à voile 5

Offre-toi une aventure inoubliable sur la plage de Cabourg avec une initiation au char à voile ! Porté par le vent, tu découvres les sensations de vitesse, apprends à piloter ton engin et profites d'un grand bol d'air marin dans un cadre exceptionnel.

14H30 (2h15) De 8 à 12 ans

Prévoir des gants chauds.

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

nouveau Tournoi de Skyjo 13

Viens défier les autres joueurs dans une ambiance conviviale et amusante ! Un jeu de stratégie et de réflexion accessible à tous. Qui réussira à obtenir le plus petit score et remportera la victoire ?

16H (2h) De 8 à 16 ans



Jeudi 22 octobre

nouveau

Cours d'improvisation 26

Laisse libre cours à ton imagination avec Maxime !

À travers des jeux et des exercices ludiques, découvre l'improvisation, développe ta créativité et amuse-toi en groupe.

10H (1h30) De 8 à 12 ans

14H30 (1h30) De 13 à 16 ans

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

• VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m

• DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Pickleball 23

Viens t'initier à ce sport ludique et dynamique, un savant mélange de tennis, de padel, de badminton et de tennis de table. Une activité accessible à tous, alliant stratégie et convivialité !

10H (1h) De 8 à 10 ans

11H (1h) De 11 à 16 ans

nouveau

BD 8

Laisse parler ton imagination et crée ta propre bande dessinée ! Invente des personnages, imagine une histoire et découvre les secrets de la création d'une BD. Un moment créatif et amusant pour tous les passionnés de dessin.

14H (1h30) De 7 à 11 ans

Simulateur de course 27

Viens t'amuser à piloter comme un vrai champion grâce à ce simulateur de course super réaliste et génial !

DÈS 14H (session de 10 minutes toutes les 25min)

De 10 à 16 ans

1,30m minimum.

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

nouveau Manga 8

Découvre l'univers du manga et crée tes propres personnages ! Apprends les bases du dessin manga, imagine ton histoire et laisse libre cours à ta créativité. Un atelier fun pour tous les passionnés de dessin et d'imaginaire.

16H (1h30) De 12 à 16 ans

Golf 17

Perfectionne ton swing au practice du golf public de Cabourg !

16H30 (1h) De 7 à 16 ans

Loup garou 13

Participe à une séance ludique de Loup-Garou, un jeu de rôle où tu incarnes un personnage secret. Entre suspense et énigmes, tu devras coopérer pour découvrir qui sont les loups-garous avant qu'il ne soit trop tard !

17H (1h) De 6 à 9 ans



Vendredi 23 octobre

Padel Tennis 23

Découvre ce sport qui combine le meilleur du tennis et du squash.

10H (1h) De 10 à 16 ans

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Planétarium 8

Un voyage à 360° à travers l'univers ! Le planétarium t'emmène dans un voyage commenté à travers la voie lactée, à la découverte des constellations, planètes et étoiles...

13H (1h) De 8 à 10 ans

14H30 (1h) De 11 à 14 ans

Accompagnateur obligatoire (gratuit).

Dessin 7

Apprends toutes les techniques du dessin avec l'association «Les Toiles cabourgeaises».

14H & 16H (2h) De 8 à 12 ans

Tir à l'arc 7

Apprends à utiliser ton arc pour atteindre le cœur de la cible.

14H (1h) De 8 à 10 ans

15H (1h) De 11 à 16 ans

Chaussures de sport propres.

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Sortie découverte de l'estran 1

Découvre l'estran en compagnie de Flore-Marie. À marée basse, explore les trésors cachés du littoral sableux et apprends à observer la faune et la flore marine dans leur milieu naturel. Coquillages, petits animaux marins et curiosités de la plage n'auront plus de secrets pour toi ! Cette animation est avant tout un moment de sensibilisation à l'environnement marin : les espèces observées sont manipulées avec précaution puis systématiquement remises à l'eau.

15H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Bottes, coupe vent.



Samedi 24 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Origami sur toile 8

Découvre l'art du pliage et repars avec une œuvre unique !

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Poterie 8

Tu aimes créer avec tes mains ? Viens t'amuser avec l'argile lors de l'atelier poterie de Ludoterre ! Tu apprendras à modeler, rouler, façonner... et tu repartiras avec ta propre création. Laisse parler ton imagination et deviens un véritable petit potier !

14H (2h) De 6 à 12 ans

Jeu de piste La page du manuscrit de Marcel Proust 1

Aide l'arrière petite fille du célèbre détective Ernest Vincclair à retrouver la page égarée du manuscrit de Marcel Proust.

14H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Mini-scooter 14

Pars à la découverte de Cabourg en mini-scooter. Enfile ton casque et suis le guide.

15H (1h) De 12 à 16 ans

Peser au moins 45kg.

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Dimanche 25 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Lundi 26 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Bijoux en résine 8

Viens fabriquer ton propre bijou en résine que tu agrémenteras avec des paillettes.

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Macramé 8

Apprends à tisser ces cordelettes pour en faire un objet déco tendance !

13H30 (1h30) De 10 à 16 ans

Atelier Bougie 13

Apprends à fabriquer ta propre bougie.

14H (1h30) De 7 à 12 ans

Lundi 26 octobre

Dentelle 7

Dominique te fait découvrir comment manipuler les petits fuseaux pour créer une jolie dentelle comme par magie !

14H & 16H (2h) De 7 à 16 ans

Tissage 8

Un moment ludique et créatif où tu vas découvrir l'art du tissage en réalisant ta propre petite œuvre textile.

15H (1h30) De 7 à 10 ans

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans
Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

nouveau Broderie sur papier 8

Découvre une activité créative et originale en réalisant de jolies créations brodées ! Apprends à manier le fil et crée des motifs uniques sur papier. Un moment calme et artistique pour laisser parler ton imagination.

16H30 (1h30) De 10 à 16 ans

Mardi 27 octobre

Atelier fusée à eau 8

Prêt à décoller ? Construis ta propre fusée à eau et découvre les principes de la propulsion en réalisant des expériences amusantes. Observe son décollage, teste différents réglages et relève le défi de l'envoyer le plus haut possible. Un atelier scientifique plein d'action et de découvertes !

10H (2h) De 8 à 16 ans



Jeu de piste - Le plan secret de Charles Bertrand 1

Le plan secret de Charles Bertrand a été dérobé ! À travers énigmes et indices, les enfants devront mener l'enquête pour le retrouver et découvrir quelle était son idée.

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Atelier nœuds marins 13

Comme un vrai marin, tu vas apprendre à faire des nœuds marins. Ensuite, tu repars avec un cadre pour montrer ton super travail !

11H (1h) De 7 à 12 ans

Découverte de la gravure 28

Découvre l'art de la gravure lors d'un atelier ludique et créatif ! Tu créeras ta propre œuvre imprimée à ramener à la maison. Un moment d'expression artistique tout en s'amusant !

14H (1h30) De 7 à 15 ans

nouveau Le labo gourmand 8

Bienvenue dans ton super laboratoire de cuisine ! Avec Planète Sciences Normandie, transforme-toi en scientifique-cuisinier pour réaliser des expériences magiques et gourmandes. Tu vas fabriquer des perles de sirop géantes, faire mousser des ingrédients et percer tous les secrets de tes aliments préférés !

14H (2h) De 6 à 14 ans

Atelier savon 13

Réalise ton propre savon. Différentes formes et senteurs te seront proposées.

14H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Mardi 27 octobre

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans
Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Mercredi 28 octobre

Filkids 7

À travers des jeux dynamiques et des parcours ludiques, tu développes ta motricité, ta coordination et ton agilité. Une séance pleine d'énergie pour apprendre à mieux bouger tout en t'amusant !

10H (45 minutes) De 4 à 6 ans

Couture 13

Apprends la couture en t'amusant et fabrique une jolie suspension en feutrine ! Découpe, assemble et décore ta création. Tu repartiras avec une décoration unique faite de tes mains.

10H (1h30) De 7 à 14 ans

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aiglon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m
- CONQUÉRANT : dès 9 ans ou minimum 1,20m.

10H (2h) De 9 à 16 ans

Découverte des dunes 5

Pars à la découverte des dunes de Cabourg et de leurs habitants ! Une balade ludique pour observer la faune, la flore et comprendre cet écosystème unique.

10H30 (1h30) De 6 à 16 ans
Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Parcours du combattant 7

Un atelier sportif et amusant où tu relèves différents défis physiques. À travers un parcours varié, tu développes ta motricité, ton agilité et ton esprit d'équipe tout en t'amusant.

11H (1h) De 7 à 12 ans

Mosaïque 8

Viens créer une jolie mosaïque pleine de couleurs ! Assemble des petits morceaux colorés, laisse parler ton imagination et repars avec une création unique que tu seras fier(ère) de montrer à toute la famille.

11H (1h30) De 7 à 14 ans

Atelier de Kaly 8

Tu aimes créer ? Alors viens découper, colorier et fabriquer ton propre souvenir de Cabourg !

14H & 16H (1h30) De 4 à 8 ans

Peinture naturelle 13

Si tu es passionné par la nature, cet atelier est fait pour toi ! Tu y découvriras comment créer des peintures à partir d'éléments naturels... avant de les utiliser pour laisser libre cours à ta créativité.

14H (1h30) De 7 à 16 ans

Football 7

Le S.U. Dives-Cabourg te propose de t'initier à des ateliers techniques et de les appliquer lors d'un tournoi.

14H (2h) De 7 à 11 ans



Mercredi 28 octobre

Baptême de poney 10

Viens découvrir le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Jeudi 29 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

nouveau Fleurs séchées 13

Laisse parler ta créativité en réalisant une jolie création à partir de fleurs séchées ! Découvre les différentes variétés de fleurs, leurs couleurs et leurs textures, puis compose une décoration unique que tu pourras emporter chez toi. Un atelier créatif, poétique et accessible à tous.

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Atelier Pop-up 28

Viens découvrir un univers plein de surprises où les images prennent vie sous tes yeux ! Découpe, plie et crée ton propre pop-up en laissant parler ton imagination. Une activité amusante et créative à partager avec les copains !

14H (1h30) De 7 à 15 ans

Simulateur de course 27

Viens t'amuser à piloter comme un vrai champion grâce à ce simulateur de course super réaliste et génial !

DÈS 14H (session de 10 minutes toutes les 25min)

De 10 à 16 ans

1,30m minimum.

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Golf 17

Perfectionne ton swing au practice du golf public de Cabourg !

16H30 (1h) De 7 à 16 ans

Loup garou 13

Participe à une séance ludique de Loup-Garou, un jeu de rôle où tu incarnes un personnage secret. Entre suspense et énigmes, tu devras coopérer pour découvrir qui sont les loups-garous avant qu'il ne soit trop tard !

17H (1h) De 10 à 16 ans



Vendredi 30 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Tennis de Table 7

Découvre le tennis de table et apprends à manier la raquette comme un champion ! Teste ton adresse, ta rapidité et tes réflexes à travers des jeux et des petits défis amusants. Un moment sportif et convivial pour t'amuser tout en progressant.

10H (2h) De 8 à 16 ans

Chaussures de sport propres.

Atelier marionnettes 8

Avec l'aide d'Alicia, crée ta marionnette d'Halloween et donne-lui vie avec tes mains !

10H (2h) De 8 à 12 ans

Atelier accessoires d'Halloween 8

Fabrique tes accessoires d'Halloween et sois fin prêt pour fêter la nuit du 31 octobre en beauté ! Au programme, création d'une chauve souris articulée.

10H (2h) De 8 à 12 ans

Atelier porte-clé d'Halloween 8

Avec l'aide de la Compagnie Alkime, crée ton porte-clé squelette d'Halloween !

10H (2h) De 6 à 12 ans

nouveau Souvenirs de l'Orient-Express 8

Embarque pour un voyage dans le temps à bord du légendaire Orient-Express ! Après une visite guidée de l'exposition consacrée à la naissance du train, inspire-toi des étiquettes qui ornaient les valises pour créer ton étiquette de voyage personnalisée.

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Atelier fleurs pressées 13

Réalise un herbier original en collant des fleurs pressées pour former la chevelure d'une femme. Une activité créative et naturelle pour découvrir les plantes tout en s'amusant !

10H30 (1h30) De 7 à 12 ans

Maquillage d'Halloween 8

Viens te transformer en créature effrayante, fantastique ou amusante avant le grand défilé ! Laisse les animateurs créer ton maquillage pour un look unique et original.

Places limitées, inscription obligatoire à l'office de tourisme ou sur cabourg.fr.

14H (1h45) De 4 à 12 ans

Défilé d'Halloween 13

Plonge dans un univers fantastique avec la compagnie Dreamlighters qui déambulera dans l'avenue de la Mer ! Découvre une parade haute en couleur mêlant créatures fantastiques, échassiers, jongleurs et artistes lumineux pour un spectacle magique et effrayant. Une animation unique pour petits et grands, entre frissons, émerveillement et fête d'Halloween. Le défilé sera clôturé par un goûter servi aux enfants jusqu'à 12 ans sur l'esplanade des villes jumelées.

16H (1h) Tout public



Samedi 31 octobre

Accrobranche 24

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans les parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- VIKING : dès 3 ans ou minimum 1,05m
- DRAKKAR : dès 6 ans ou minimum 1,20m

10H (2h) De 4 à 8 ans

Baptême de poney 10

Découvre le monde des poneys au Pôle équestre de la Sablonnière ! Entre 15h30 et 17h, tu peux venir quand tu veux. Tu feras une petite balade de 10 minutes à poney, puis tu pourras le câliner et visiter les écuries !

15H30 (10 minutes) De 2 à 7 ans

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).



CAP
CABOURG

5

3 VILLA DU TEMPS RETROUVÉ

28 LIBRAIRIE

MAIRIE

13 8

OFFICE DE TOURISME 1

24

PARC
DE L'AQUILON

GARDEN TENNIS

23

27 SIM RACING

14

J'AI ME MON VÉLO

10

PÔLE
EQUESTRE

CIRCUIT DE
CABOURG

25

7

CABOURG 1901
GYMNASÉ - STADE

17

GOLF

26

SALL'IN

La semaine de la
découverte