

Retirez vos cartes et livrets dans les bureaux d'information touristique :



**Bureau d'Information
Touristique de Flers**

4, Place du Docteur-Vayssières,
61100 - Flers
02 33 65 06 75
accueil@flerstourisme.fr
flerstourisme.fr



**Bureau d'Information Touristique
de La Roche d'Oëtre**

Site de La Roche d'Oëtre,
61430 - Saint-Philbert-sur-Orne
02 31 59 13 13
roche-doetre@flers-agglo.fr



**Bureau d'Information
Touristique de La Ferté-Macé**

11, rue de la Victoire
61600 - La Ferté-Macé
02 33 37 10 97
otsi.la-ferte-mace@flers-agglo.fr

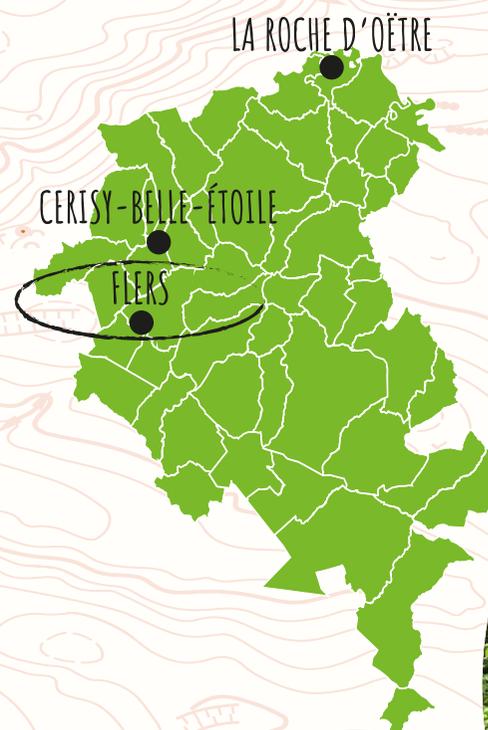


**Point d'Information
Touristique de Briouze**

Place du Général de Gaulle,
61220 - Briouze
02 33 62 81 50
mediatheque.briouze@flers-agglo.fr

PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

MONTAGNES DE NORMANDIE



Parcours vert

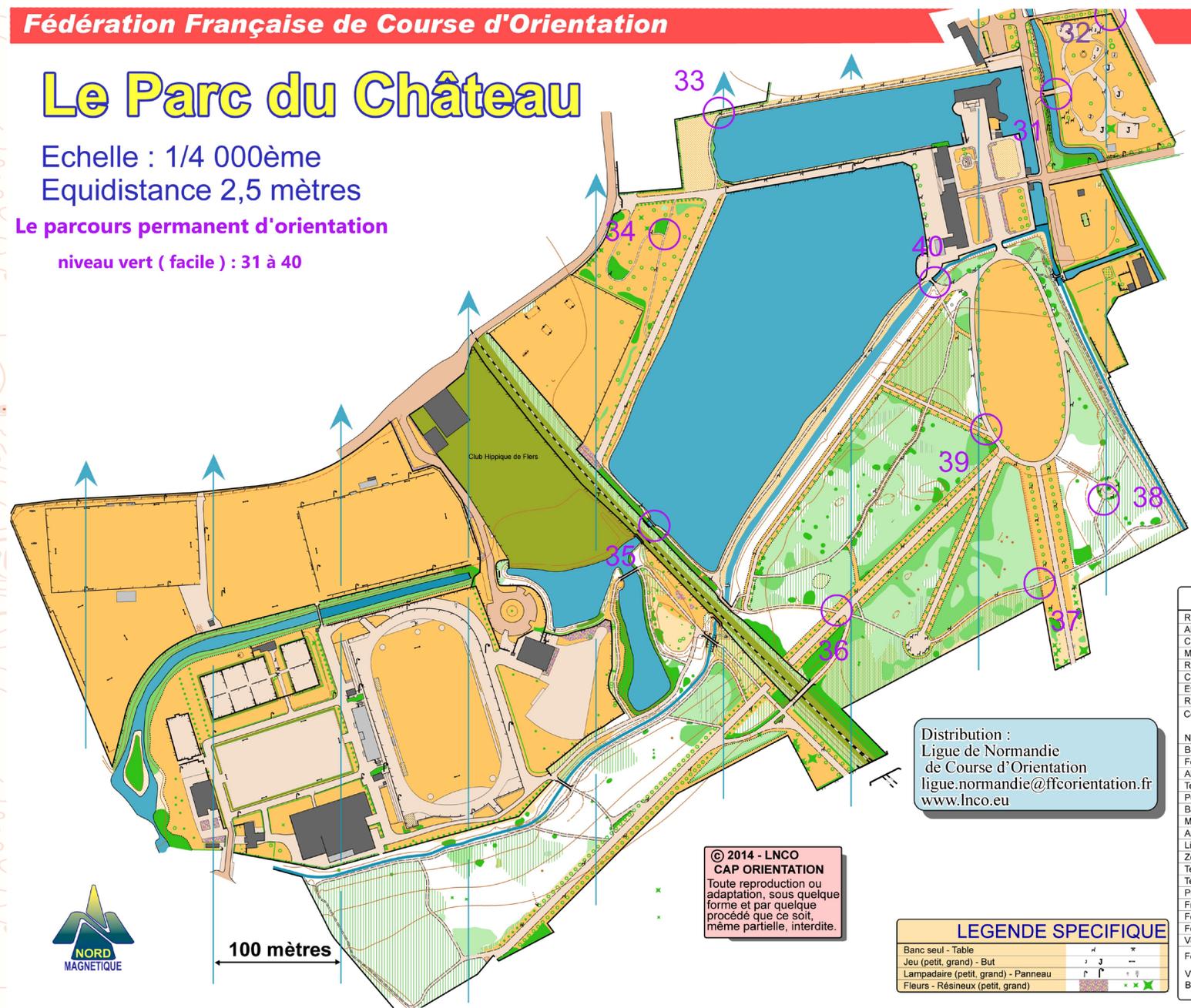


Fédération Française de Course d'Orientation

Le Parc du Château

Echelle : 1/4 000ème
Equidistance 2,5 mètres

Le parcours permanent d'orientation
niveau vert (facile) : 31 à 40



Ville de flers



LEGENDE

Route secondaire - Sentier	
Allée piétonne - Voie ferrée	
Clôture franchissable - Infranchissable	
Mur franchissable - Infranchissable	
Rocher (>1m) - Groupe de rochers	
Caverne, Grotte - Falaise franchissable	
Étang/Mare - Rive infranchissable	
Ruisseau intermittent	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Normale - Intermédiaire	
Butte - Cuvette	
Fossé - Levée de terre	
Abrupt de terre - Abrupt de terre court	
Terrain accidenté	
Pont - Objet particulier du à l'homme	
Bâtiment franchissable - Infranchissable	
Mirador - Escalier	
Arbre isolé (petit, grand) - Buisson	
Limite de culture - Limite de végétation	
Zone interdite	
Terrain stabilisé (parking, piéton)	
Terrain sablonneux - Vergers	
Prairie - Prairie, arbres dispersés	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt: Course facile - course ralentie	
Forêt, course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation: course ralentie - course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

Distribution :
Ligue de Normandie
de Course d'Orientation
ligue.normandie@ffcoorientation.fr
www.lnco.eu

© 2014 - LNCO
CAP ORIENTATION
Toute reproduction ou
adaptation, sous quelque
forme et par quelque
procédé que ce soit,
même partielle, interdite.

LEGENDE SPECIFIQUE

Banc seul - Table	
Jeu (petit, grand) - But	
Lampadaire (petit, grand) - Panneau	
Fleurs - Résineux (petit, grand)	



100 mètres