

LES PARCOURS

PÉDESTRES



7 KM

▶ **Départ 10h15**
Allure 4 km/h
Dénivelé + 60 m

10 KM

▶ **Départ 9h30**
Allure 5 km/h
Dénivelé + 107 m

20 KM

▶ **Départ 8h**
Allure 4,5 km/h
Dénivelé + 319 m
prévoir son repas

VTT



22 KM

▶ **Départ 10h**
Dénivelé + 278 m

41 KM

▶ **Départ 9h**
Dénivelé + 481 m

TRAIL



10 KM

▶ **Départ 10h30**
Dénivelé + 134 m

20 KM

▶ **Départ 9h30**
Dénivelé + 319 m

CYCLO



30 KM

▶ **Départ 10h**
Dénivelé + 364 m

60 KM

▶ **Départ 8h30**
Dénivelé + 769 m

CANOË-KAYAK*



4,6 KM

▶ **Départ 9h30**

*16 canoës biplace disponibles soit 32 places

LES PARTENAIRES



Gymnastique volontaire La Licorne
Union des cyclotouristes Saint-Lois
Francs Archers Agneaux
Club athlétisme Condé Torigny
Comité de la Manche de randonnée
Gym 3 Saint-Lô
Les Agnelets VTT
Saint-Lô Triathlon
Vélo club Saint-Lô - Pont-Hébert
Commune Condé-sur-Vire
Gymnastique volontaire Condé-sur-Vire
Les Guidonnés Saint-Amand-Villages
Entente de tir Condé-sur-Vire
Association sportive Elle et Vire canoë-kayak
Association des parents d'élèves de
Condé-sur-Vire, Troisgots, Le Mesnil-Raoult



GRATUIT!
GRATUIT!
GRATUIT!

INSCRIPTIONS

jusqu'au 2 octobre 2026 à 15h

En ligne sur saint-lo-agglo.fr
ou par téléphone au 02 14 16 30 12



SCANNEZ-MOI

DIRECTION DES SPORTS

70 rue du Neufbourg - 50000 Saint-Lô

sports@saint-lo-agglo.fr



Conception graphique : ©Saint-Lô Agglo2025 / Photos : ©J3RF - ©É-MARQUERIE - ©Freeptk - ©Canva / Ne pas jeter sur la voie publique

DIM
4 2026
OCT



JOURNÉE DE LA RANDONNÉE

PROGRAMME

Randos pédestres, VTT, trail, cyclo,
canoë-kayak, activités en famille

BASE DE LOISIRS DE CONDÉ-SUR-VIRE

L'écluse
CONDÉ-SUR-VIRE

saint-lo-agglo.fr

 **Saint-Lô
AGGLO**

ORGANISATION

La direction des sports de Saint-Lô Agglo initie et coordonne la manifestation et s'appuie sur les associations pour l'encadrement.

CONVIVIALITÉ

Les randonnées se veulent **conviviales** et ne donnent pas lieu à un classement.

RAVITAILLEMENT

Des **ravitaillements** sont proposés sur les longues randonnées ainsi que pour tous les randonneurs à leur arrivée.

RESTAURATION

Restauration et buvette sur place
(gérée par les associations locales)

Les stationnements se situent entre 1,2 km de la base de canoë-kayak (parking voie verte), soit 15 min. en marchant et 2 km (parking mairie).

Deux navettes dédiées aux parcours de 10 km et 7 km pédestres sont proposées au départ de l'aire de stationnement voie verte, rue Raymond Brûlé (fléchée) :

- 9h pour les participants à la randonnée pédestre de 10 km
- 9h45 pour la randonnée pédestre de 7 km

QUELQUES RÈGLES ET PRÉCAUTIONS

Sans classement, **le respect du code de la route s'impose** à tous les participants.

Aucun certificat médical ne sera demandé. Il revient à chaque participant de s'assurer que sa **condition physique** lui permet d'accéder à ce type d'effort.

Il appartient à chacun de **jauger son niveau**. Prévoir de **bonnes chaussures de marche** pour toutes les randonnées.

Port du **casque obligatoire et lunettes conseillées** pour les vététistes.

Randonnées encadrées, non balisées



GRATUIT!
GRATUIT!
GRATUIT!
GRATUIT!

ANIMATIONS SUR LE SITE 11H - 16H

En parallèle des randonnées, **des activités de plein air** pour toute la famille sont proposées **à la base de loisirs**.

TIR À L'ARC



TIR À L'ARBALÈTE



JEUX LUDIQUES



CANOË-KAYAK



TYROLIENNE



ESCALADE

